






Menu du 4 au 7 mai 2026

 Vous pouvez choisir : une entrée, un plat, un yaourt nature et/ou un fruit, et un dessert

 Le pain est frais, bio et d'origine régionale


 Produits issus de la région Occitanie ou départements limitrophes

 Produits issus de l'agriculture biologique




 Produits labellisés (Label rouge, HVE, MSE etc)

 Fait maison

 Chaîne "frites"

 La semaine précédente, **26%** des produits étaient des produits de proximité et de qualité (bio et/ou label)

Lycée Déodat de Séverac

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Déjeuner	Entrées	Crispy d'or Roulade de volaille Salade de pois chiche Carottes râpées Salade roquefort	Quiche lorraine Pâté de campagne Salade niçoise Tomate mozarella Salade verte/noix	Clafoutis tom/oign/cara Caviar d'aubergine salade marco polp Salade composée	Nem poulet Salade pdt concombre Betteraves Champignons à la grecque salade oignons		
	Plats	Porc au caramel Brochette colorado Colin corn flakes Pommes sarladaises Haricots verts sautés	Veau marengo Saucisse grillée Poissons frais/pané Riz pilaf Ratatouille maison 	Lasagne végété Gratin de poisson Pomme de T grenaille Carottes sautées	Raviolis de boeuf Escalope viennoise calamar à la romaine Coquillettes Poêlée indienne		
		Kebab	Kebab	 Rampe fermée 	Kebab		Rampe fermée
	Desserts	Fromage ou yaourt nature ou fruit sauf agrumes					
		Riz au lait Muffin pomme Tarte chocolat Fraises Yaourt gourmand	Roulé à la fraise Crème catalane Tarte normande Fromage blanc/fruit rou Ile flottante	Brownies maison  Fraises chantilly Tarte myrtilles Compote de pêches	Donuts Tarte coco Crème chocolat compote de pommes		
Dîner	Entrées	Feuilleté fromage Taboulé Pomelos	Samoussa Radis beurre Avocat	Émincéde tomates Carottes râpées Sardine à l'huile			Pas de services
	Plats	Sauté de boeuf Poisson meunière spaghetti Gratin de choux-fleur	Colombo de poulet Poisson pané Boulgour Courgettes sautées	Spicy de poulet Poisson corn flakes Potatoes Beignet de brocolis			
	Desserts	Fromage ou yaourt nature ou fruit sauf agrumes					
		Paris Brest Millefeuille	Crêpessucrées Yaourt à boire	Tarte citron Salade de fruits		Non disponible à ce jour	